

**UCHWAŁA NR VIII/53/2019
RADY GMINY ŻŁOTEJ**

z dnia 30 kwietnia 2019 r.

w sprawie ustalenia Regulaminu Klubu Seniora w Gminie Żłota

Na podstawie art. 18 ust. 2 pkt 15 i art. 40 ustawy z dnia 8 marca 1990 roku o samorządzie gminnym (Dz. U. z 2019 roku poz. 506) oraz art. 97 ust. 5 ustawy z dnia 12 marca 2004 roku o pomocy społecznej (Dz. U. z 2018 r. poz. 1508) uchwala się, co następuje:

§ 1. Ustala się Regulamin Klubu Seniora + działającego w ramach Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej w Żłotej stanowiący załącznik do niniejszej uchwały.

§ 2. Traci moc Uchwała Rady Gminy w Żłotej Nr IV/27/2018 z dnia 27 grudnia 2018 w sprawie ustalenia Regulaminu Klubu Seniora w Gminie Żłota.

§ 3. Wykonanie uchwały powierza się Wójtowi Gminy Żłota.

§ 4. Uchwała wchodzi w życie po upływie 14 dni od dnia ogłoszenia w Dzienniku Urzędowym Województwa Świętokrzyskiego.

Przewodniczący Rady Gminy
w Żłotej

Adam Wypych

Regulamin Klubu "Senior+"

1. Klub został utworzony w celu zwiększenia aktywnego uczestnictwa seniorów (osób nieaktywnych zawodowo w wieku 60+) w życiu społecznym oraz zapewnienia im wsparcia przez umożliwienie korzystania z oferty na rzecz społecznej aktywizacji, w tym oferty prozdrowotnej, edukacyjnej, kulturalnej, rekreacyjnej w zależności od potrzeb.

2. Zadaniem Klubu jest organizacja zajęć dla uczestników umożliwiających aktywne spędzanie wolnego czasu, a także zaktywizowanie i zaangażowanie seniorów w działania samopomocowe i na rzecz środowiska lokalnego.

4. Działalność Klubu polega na motywowaniu seniorów do działań na rzecz samopomocy i działań wolontarystycznych na rzecz innych.

5. Klub jest ośrodkiem wsparcia tzw. środowiskową formą pomocy pół stacjonarnej świadczącą usługi dla osób w wieku 60+, prowadzonym przez Gminę Złota.

6. Siedziba Klubu mieści się w Złotej, ul. Parkowa 9A 28-425 Złota.

7. Klub Seniora jest czynny od środy do piątku w godzinach od 10 do 17.

8. Prowadzenie Klubu jest zadaniem w ramach Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej w Złotej.

9. Przynależność do Klubu oparta jest na zasadzie dobrowolności.

INFRASTRUKTURA I RODZAJE ZAJĘĆ W KLUBIE

1. Placówka składa się z czterech pomieszczeń o łącznej powierzchni 82 m², w postaci sali głównej wyposażonej w telewizor oraz laptop, kuchni, łazienek oraz szatni.

2. W ramach funkcjonowania Klubu dopuszcza się również organizację działań i imprez okolicznościowych w innych obiektach na terenie gminy Złota.

3. Każdemu z uczestników zajęć w Klubie „Senior+” przysługują następujące typy zajęć.

- 1) muzyczne (taniec, śpiew, audycje muzyczne na żywo) – w ramach tych zajęć osoby starsze będą mogły posłuchać muzyki, śpiewać, przygotowywać repertuar muzyczny na występy i imprezy okolicznościowe. Zajęcia usprawnią kondycję fizyczną i koordynację ruchową seniorów. Ponadto kontakt z muzyką poprawi samopoczucie i pomoże uzyskać pozytywne nastawienie do życia,
- 2) ruchowe i sportowo-rekreacyjne (gimnastyka dla seniora) – zajęcia polegające na prowadzeniu ćwiczeń ogólnorozwojowych wg schematu ćwiczeń odpowiedniego do wieku uczestników. Przyczynią się one do poprawy sprawności organizmu, pogłębią wydolność sercowo-oddechową,
- 3) gry stolikowe – w ramach tego działania seniorzy będą mogli wspólnie lub w parach, zająć się grami, które dostarczą rozrywki, rozwiną zdrową konkurencję, pobudzą umysł i przyczynią się do lepszego jego funkcjonowania. W ramach gier stolikowych proponowane będą m.in. gry planszowe, karciane, a także szachy i warcaby,
- 4) warsztaty grup zainteresowań np. teatralna, klub książki, klub historyczny itp. w zależności od preferencji,
- 5) seanse filmowe w kinie – w ramach seansów seniorzy będą oglądać filmy, po czym wywoływane będą na ich podstawie dyskusje,
- 6) zajęcia integracyjne – w ramach tych zajęć prowadzona będzie współpraca z placówkami oświatowymi. Seniorzy będą włączani w różne akcje wolontarystyczne/ charytatywne, dzięki czemu kształtowana będzie w nich postawa niesienia pomocy innym oraz samopomocy, a także wykształcone zostanie poczucie „bycia potrzebnym”, organizowane będą także spotkania/akcje seniorów z dziećmi w celu integracji międzypokoleniowej,

7) szereg imprez okolicznościowych (m.in. bal karnawałowy, tłusty czwartek, wigilia, ostatki, walentynki, dzień kobiet, dzień mężczyzny, dzień seniora, andrzejki, sylwester),

8) wycieczki autokarowe, wycieczki piesze, rajdy.

4. Podczas zajęć wykorzystane będą listy obecności, ankiety, testy i kwestionariusze służące monitoringowi i ewaluacji projektu.

PRAWA I OBOWIĄZKI UCZESTNIKÓW ZAJĘĆ W KLUBIE „SENIOR+”

1. Każdy uczestnik zajęć w Klubie „Senior+” ma prawo do:

- 1) poszanowania jego godności i prywatności,
- 2) zapoznania się z zasadami funkcjonowania Klubu wynikającymi z niniejszego Regulaminu,
- 3) swobodnego dysponowania informacją o sobie i własnym wizerunku (prawo wglądu do wszelkiej dokumentacji dotyczącej osoby oraz usunięcia fałszywych informacji),
- 4) nieskrępowanej wymiany informacji oraz korzystania z nich za pośrednictwem mediów,
- 5) wyrażania opinii, z wyłączeniem sytuacji naruszających dobre imię i prawa innych osób,
- 6) uczestniczenia w podejmowaniu decyzji w kwestiach dotyczących swojej osoby,
- 7) złożenia skargi związanej z uczestnictwem w zajęciach Klubu.,
- 8) zrezygnowania z udziału w zajęciach Klubu z jednomiesięcznym okresem wypowiedzenia.
- 9) udziału w działaniach i zajęciach zgodnie z postanowieniami niniejszego Regulaminu,
- 10) zgłaszania uwag dotyczących realizacji projektu bezpośrednio animatorowi zajęć,
- 11) częściowego otrzymania materiałów, narzędzi i innych pomocy niezbędnych do prawidłowej realizacji zajęć i działań.

2. Każdy uczestnik zajęć w Klubie „Senior+” zobowiązany jest do:

1. Punktualnego i aktywnego uczestnictwa w działaniach i zajęciach;
2. Odpowiedniego zachowania zgodnie z normami społecznymi;
3. Potwierdzania uczestnictwa w zajęciach każdorazowo na liście obecności,
4. Wypełniania ankiet ewaluacyjnych, testów i kwestionariuszy monitoringowych,
5. Poszanowania praw i wolności innych uczestników,
6. Dbania o mienie Klubu,
7. Współdziałania z personelem Klubu w zakresie uczestniczenia w organizowanych zajęciach,
8. Wkład własny do tematycznych zajęć warsztatowych;
9. Powiadamiania o dłuższej nieobecności,
10. Przestrzegania przepisów BHP, przeciwpożarowych i sanitarnych,
11. Przestrzegania na terenie Klubu zakazu picia alkoholu, przebywania pod wpływem alkoholu lub środków odurzających,
12. Przestrzegania zakazu palenia tytoniu na terenie Klubu,
13. Ponoszenia odpowiedzialności za rzeczy osobiste pozostawione na terenie Klubu bez zabezpieczenia.
14. W przypadku przybycia na zajęcia pod wpływem alkoholu lub innych środków odurzających Organizator ma prawo odmówić uczestnikowi udziału w zajęciach. Powtórzenie takiej sytuacji skutkuje wykluczeniem uczestnika z dalszego udziału w działaniach i zajęciach Klubu „Senior+”.
15. Uczestnik zajęć w Klubie „Senior+” ma obowiązek informowania o jakiegokolwiek zmianie danych osobowych, oraz o zmianach statusu na rynku pracy.
16. Organizator dopuszcza usprawiedliwione nieobecności spowodowane chorobą lub ważnymi sytuacjami losowymi.

ZASADY REZYGNACJI Z UCZESTNICTWA W ZAJĘCIACH KLUBU „SENIOR+”

1. W przypadku rezygnacji z uczestniczenia w zajęciach Klubu uczestnik zobowiązuje się poinformować o tym fakcie osobiście lub telefonicznie z miesięcznym wyprzedzeniem.

2. Organizator zastrzega sobie prawo skreślenia uczestnika z listy uczestników zajęć w Klubie w przypadku naruszenia przez niego niniejszego Regulaminu.